

# INSTITUTO PRO+VIDA "SAO SEBASTIAO"

FUNDAÇÃO EM FAVOR DOS IDOSOS

Rua Senador Dantas, 602 - Carmo - Mogi das Cruzes/SP - CEP 08710-690 - Tel.: (0xx11) 4726-7736

Sao Paulo: Av. Dr. Norberto Mayer, 260 - Vila Santa Isabel - Sao Paulo/SP - CEP 03425-070 - Tel.: (0xx11) 2293-5099

Caraguatatuba: Rua José Benedito de Faria, 05 - Caputera - Caraguatatuba/SP - CEP 11675-030 - Tel.: (0xx12) 3882-5207

Utilidade Pública Fed. 11.950/91-46 - Est. 4.765/85 - Certificado de Filantropia 28996.020634/94-12 - CNPJ 49.263.528/0001-42

## PLANO DE TRABALHO Serviço Complementar de Média Complexidade

### 1 - DADOS CADASTRAIS:

<b>Orgão/ Entidade Proponente:</b> Instituto Pró+Vida "São Sebastião".		<b>CNPJ:</b> 49.263.528.0003-04		
<b>Endereço:</b> Rua José Benedito de Faria nº 05 Bairro Ponte Seca				
<b>Cidade:</b> Caraguatatuba	<b>Estado:</b> SP	<b>CEP:</b> 11.675.030	<b>DDD/Telefone:</b> (12) 38836347	<b>Fax:</b> -----
<b>Conta corrente:</b> 299-1	<b>Banco:</b> Caixa Econômica Federal		<b>Agência:</b> 0797	<b>Email:</b> <a href="mailto:fundacaopro.vida@hotmail.com">fundacaopro.vida@hotmail.com</a>
<b>Nome do Representante legal da entidade:</b> Celina do Carmo Campos Bassi			<b>CPF:</b> 597.818.588-34	
<b>Endereço:</b> Rua João Augusto de Moraes, nº 157 – Bairro Parque Santana – Mogi das Cruzes – SP			<b>CEP:</b> 08.730-665	
<b>RG/Orgão:</b> 7.535.226-6 SSP/SP	<b>Cargo:</b> Presidente			<b>Email:</b> <a href="mailto:fundacaopro.vida@hotmail.com">fundacaopro.vida@hotmail.com</a>
<b>Nome do Gestor Responsável pelo Projeto:</b> Viviane Dias Vieira de Oliveira			<b>CPF:</b> 353.904.558-94	
<b>Endereço:</b> Rua José Poloni nº 166 Rio do Ouro-Caraguatatuba-SP			<b>CEP:</b> 11.675.553	
<b>RG/Orgão:</b> 42.589.934-2 SSP/SP	<b>Cargo:</b> Coordenadora Administrativa			<b>Email:</b> <a href="mailto:vivipromaisvida@hotmail.com">vivipromaisvida@hotmail.com</a>
<b>Nome do Técnico Responsável pelo projeto:</b> Maria Bernadete Barbosa de Camargo			<b>CPF:</b> 830.932.068-04	
<b>RG/Orgão:</b> 8.053.402-8 SSP/SP	<b>Cargo:</b> Assistente Social CRESS 26.450			<b>Email:</b> <a href="mailto:be.uba@hotmail.com">be.uba@hotmail.com</a>
<b>Endereço</b> Av. Monteiro Lobato nº 460 Itaguá/Ubatuba			<b>CEP:</b> 11680-000	

24018  
16415  
22/02/18  
PROTÓCOLO  
RUBRICA



# INSTITUTO PRÓ+VIDA "SAO SEBASTIAO"

FUNDAÇÃO EM FAVOR DOS IDOSOS

Rua Senador Dantas, 602 - Carmo - Mogi das Cruzes/SP - CEP 08710-690 - Tel.: (0xx11) 4726-7736  
Sao Paulo: Av. Dr. Norberto Mayer, 260 - Vila Santa Isabel - Sao Paulo/SP - CEP 03425-070 - Tel.: (0xx11) 2293-5099  
Caraguatatuba: Rua José Benedito de Faria, 05 - Caputera - Caraguatatuba/SP - CEP 11675-030 - Tel.: (0xx12) 3882-5207  
Utilidade Pública: Fed. 11.950/91-46 - Est. 4.765/85 - Certificado de Filantropia 28996.020634/94-12 - CNPJ 49.263.528/0001-42

10

## 2 - DESCRIÇÃO DO PROJETO:

Título do Projeto: Centro de Convivência do Idoso - CCI Projeto "Arte e Lazer"	Prazo de Execução	
	Início	Fim
	01/04/2018	30/09/2018

### Histórico da Instituição Executora

O Instituto Pró+Vida "São Sebastião" foi fundado em 1977, pelo Padre Alfredo Morlini (Padre Vicente) e mais sete colaboradores que se sensibilizaram com a proposta de intensificar o trabalho de promoção aos idosos carentes. Atualmente o Instituto conta com quatro Instituições de Longa Permanência para Idosos - ILPI das quais três em atendimento Grau I e II sendo: a Estância para Idosos na Vila São Sebastião, a Casa Divina Providência em São Paulo o Recanto Santo Antônio em Caraguatatuba e o Espaço Pró+Vida também em Mogi das Cruzes a qual realiza atendimento específico para idosos em grau de dependência III.

Existem também unidades captadoras de recursos como a Cozinha Industrial; Estúdio de TV Pró+Vida, e a participação na concessão da TV Mogi - Canal 96 (TV à cabo), também possui um bazar beneficente para angariar fundos para complementação dos gastos com a instituição, além da promoção de eventos entre outros com intuito de divulgação e captação de recursos.

Destaca-se ainda as Unidades Prestadoras de Serviço - UPS sendo o CERIM - Centro de Referência do Idoso e o CECIM- Centro de Convivência do Idoso de Mogi, que funcionam em pólos denominadas Comunidades Externas localizadas em diversas regiões de maior concentração de idosos do município, com objetivo ao atendimento aos idosos através de orientações relacionadas aos seus direitos e deveres entre outros e também com desenvolvimentos de projetos de socialização e lazer com atividades específicas variadas e adaptadas.

Em 1985, foi fundado o Instituto Pró+Vida "São Sebastião" Recanto Santo Antônio, com a proposta inicial de atender idosos carentes que precisavam de um ambiente tranquilo e saudável para viver. Situado no Bairro da Ponte Seca, em Caraguatatuba, Litoral Norte do Estado de São Paulo, o Recanto tem por finalidade o atendimento aos idosos do município em regime de longa permanência, desenvolvendo um trabalho social com vistas a garantir dignidade, qualidade de vida, direitos e toda assistência necessária dentro de sua área de atuação.

O Instituto Pró+Vida "São Sebastião" a partir do ano de 2000, também passou a oferecer aos idosos da ILPI e da comunidade local, atendimento através do Centro de Convivência do Idoso-CCI "Projeto Arte e Lazer", oferecendo atividades adequadas e diversificadas que possibilitem o desenvolvimento de habilidades artísticas, físicas, integração, aprendizados artesanais, cursos, bailes, palestras, seminários e passeios, de forma que este possa dar aos idosos continuidade no contato dos mesmos com a sociedade. Também é feito atendimento descentralizado nos bairros, facilitando o acesso dos idosos nas atividades oferecidas.



# INSTITUTO PRÓ+VIDA "SAO SEBASTIAO"

FUNDAÇÃO EM FAVOR DOS IDOSOS

Rua Senador Dantas, 602 - Carmo - Mogi das Cruzes/SP - CEP 08710-690 - Tel.: (0xx11) 4726-7736  
São Paulo: Av. Dr. Norberto Mayer, 260 - Vila Santa Isabel - São Paulo/SP - CEP 03425-070 - Tel.: (0xx11) 2293-5099  
Caraguatatuba: Rua José Benedito de Faria, 05 - Caputera - Caraguatatuba/SP - CEP 11675-030 - Tel.: (0xx12) 3882-5207  
Utilidade Pública Fed. 11.950/91-46 - Est. 4.765/85 - Certificado de Filantropia 28996.020634/94-12 - CNPJ 49.263.528/0001-42

## Identificação do Objeto

O Centro de Convivência do Idoso atende pessoas com 60 anos ou mais, sem distinção de sexo, raça, cor e credo religioso, melhorando o convívio social, estimulando dentro de limites previamente estipulados à coordenação motora, autoestima, elevando o nível de qualidade de vida, devidamente configurado no artigo 50, inciso IX do Estatuto do Idoso.

## Diagnóstico da Realidade (justificativa)

Segundo dados do IBGE (Instituto de Geografia e Pesquisa), a estimativa populacional para o município de Caraguatatuba em 2017, conta com uma população de 116.786 habitantes, sendo que desse total segundo a média clássica, 10,94% da população do município é de pessoas consideradas idosas, ou seja, 12.800 pessoas possuem idades de 60 anos ou mais.

Destaca-se que entre 2010 e 2017 houve um acréscimo proporcional na população idosa da ordem de 16%, na cidade de Caraguatatuba, o que evidencia a necessidade uma maior atenção de projetos como o Projeto Arte e Lazer.

## Meta

O Centro de Convivência do Idoso – CCI tem como meta atender 200 (Duzentos) idosos entre os da ILPI Instituto Pró+Vida e os da comunidade local, sendo atendidos nas dependências do Centro de Convivência - CCI, expandindo ainda as diversas atividades implantadas em 2017, tais como: Trabalhos Manuais( Patchwork, Patch Apliquê, Patch Decor, Decoupage, Cartonagem, Oficina de Bonecas e Oficina de Objetos Ornamentais), Pintura em Tecido, Tricô, Crochê, Bordado, Reciclagem, Atividade Física (Alongamento, Alongamento Adaptado, Ginástica Laboral, Hidroginástica e Pilates), Tai Chi Chuan, Educação Musical, Zumba Gold, todas essas para a comunidade idosa dos Bairros: Jardim Jaqueira (CIAPI), Cidade Jardim (AMOCIJA), CAPS e Lar Vila Vicentina, dentre outros que poderão agregar ao projeto.

## Indicadores e meios de verificação a serem utilizados para aferição do cumprimento das metas e avaliação dos resultados:

Além da realização de monitoramento das oficinas quando elas acontecem além da ILPI, CCI CIAPI, Praia das Palmeiras e AMOCIJA, também como forma de avaliação dos resultados, são feitos através de relatórios mensais dos respectivos monitores. Ainda, através de lista de presenças que nos mostra a frequência com que esses alunos vem frequentando as atividades.



# INSTITUTO PRO+VIDA "SAO SEBASTIAO"

FUNDAÇÃO EM FAVOR DOS IDOSOS

Rua Senador Dantas, 602 - Carmo - Mogi das Cruzes/SP - CEP 08710-690 - Tel.: (0xx11) 4726-7736  
Sao Paulo: Av. Dr. Norberto Mayer, 260 - Vila Santa Isabel - Sao Paulo/SP - CEP 03425-070 - Tel.: (0xx11) 2293-5099  
Caragatatuba: Rua José Benedito de Faria, 05 - Caputera - Caragatatuba/SP - CEP 11675-030 - Tel.: (0xx12) 3882-5207  
Utilidade Publica: Fed. 11.950/91-46 - Est. 4.765/85 - Certificado de Filantropia 28996.020634/94-12 - CNPJ 49.263.528/0001-42

123  
Mayer

## Método de monitoramento e controle das ações a serem executadas:

O Projeto tem como método de monitorar suas ações, através de:

- a) Reunião com Equipe de monitores e profissionais;
- b) Reunião de Equipe Técnica;
- c) Reunião de Gestão e Coordenação interna da Instituição;
- d) Plano de Trabalho;
- e) Relatório Mensal;
- f) Relatório quadrimestral;
- g) Relatório de Impacto Social

## Objetivo Geral

Desenvolver uma proposta de trabalho com pessoas idosas, contribuir para melhoria da qualidade de vida, sociabilidade, inserção social, fortalecendo ou mantendo os vínculos familiares.

- Motivar e incentivar os idosos a se inserir ao grupo visando desenvolver o espírito de equipe e inter-relação pessoal com a equipe e demais participantes;
- Promover aos idosos orientações sobre assuntos de interesse pessoais, através de palestras, fóruns, seminários e ações que valorizem o direito à cidadania e da auto-estima;
- Valorizar e incentivar a participação dos idosos em Passeios externos, atividades culturais, associativas, educacionais e de lazer;
- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida do idoso, através da participação, interação, socialização pelos usuários participantes do projeto.
- Propiciar a pessoa idosa atividade física adaptada que contribua para melhoria do seu estado físico e mental.
- Orientação aos usuários sobre seus direitos e deveres enquanto cidadãos civis.
- Oferecer aos idosos informação através da promoção de seminários e palestras temáticas, de forma a mantê-los atualizados, proporcionando mais conhecimento sobre sua faixa etária.
- Oferecer aos idosos, atividades diversificadas e adequadas, dando aos mesmos, formas para adequá-las em outras ações de seu cotidiano na realização das atividades da vida diária, assim como, proporcionar ao idoso a participação em oficinas específicas visando sua atividade lúdica, bem como, fazê-lo participar indiretamente da confecção dos artesanatos que trarão recursos adicionais tanto ao Projeto, como a si próprio;
- Interagir os idosos nos segmentos sociais, de modo a mantê-los inseridos na sociedade.
- Estimular o idoso nas atividades desenvolvidas, valorizando sua importância enquanto ser social atuante.



# INSTITUTO PRO+VIDA "SAO SEBASTIAO"

FUNDAÇÃO EM FAVOR DOS IDOSOS

Rua Senador Dantas, 602 - Carmo - Mogi das Cruzes/SP - CEP 08710-690 - Tel.: (0xx11) 4726-7736  
São Paulo: Av. Dr. Norberto Mayer, 260 - Vila Santa Isabel - São Paulo/SP - CEP 03425-070 - Tel.: (0xx11) 2293-5099  
Caraguatatuba: Rua José Benedito de Faria, 05 - Caputera - Caraguatatuba/SP - CEP 11675-030 - Tel.: (0xx12) 3882-5207  
Utilidade Pública Fed. 11.950/91-46 - Est. 4 765/85 - Certificado de Filantropia 28996.020634/94-12 - CNPJ 49.263.528/0001-42

13  
13

- Proporcionar aos idosos, opções de atividade que estimule suas habilidades, desenvolva as suas capacidades físicas e mentais, fortalecendo e desenvolvendo o aumento de sua auto estima.
- Orientação e encaminhamento de cunho social, proporcionando ao idoso suporte na resolução dos seus problemas.
- Proporcionar ao idoso bem estar para si e por consequência à família e a sociedade.

## Parcerias:

Para o ano de 2018, será feito um remanejamento no quadro de recursos humanos na equipe de monitores, sendo substituído o monitor de Educação Musical, com uma carga horária de 16 horas semanais. Embora venha desempenhando um trabalho de boa qualidade para este Projeto, não vem conseguindo atender as necessidades de forma satisfatória, visto que o foco de nossos atendimentos e o objetivo deste projeto é voltado principalmente os idosos desta instituição. Tendo em vista a importância desta atividade, estaremos reduzindo a carga horária para 4 horas semanais. Desta forma conseguiremos atender satisfatoriamente com custo reduzido.

Ressaltamos que a atividade de EVA durante sua permanência neste projeto, foi constatada que não houve boa aceitação por parte dos idosos. Portanto decidimos não contemplar esta atividade neste novo Plano de Trabalho.

Dentro de um atendimento de qualidade o Centro de Convivência realizará um trabalho integrado com demais órgãos públicos e privados tais como: Secretaria Municipal da Pessoa com Deficiência e do Idoso, Secretaria de Desenvolvimento Social e Cidadania, Secretaria de Saúde, Esportes, Paróquias Associações entre outras, na medida do possível, de modo a contribuir para melhoria e/ou execução de trabalhos que não estejam ao alcance da instituição.

A integração com outras entidades e segmentos da sociedade será estabelecida através de parcerias e voluntariado desde que esteja em conformidade com as necessidades dos idosos, dentro do Estatuto do Idoso e Regimento Interno da Entidade, para o desenvolvimento de um trabalho multi/interdisciplinar e consequentemente para a melhoria no atendimento.

A Instituição de Longa Permanência para Idosos-ILPI, por meio do Projeto "Arte e Lazer" desenvolvido pelo Centro de Convivência do Idoso-CCI, terá incluído seus idosos no público de atendimento do CCI, o qual através de seus técnicos e monitores de artes atenderão os idosos da ILPI, oferecendo atividades de: pintura em tecido, crochê, tricô, feltro, ginástica adaptada, taichichuan, zumba, atividade física adaptada, educação musical, passeios entre outros, voltada para os idosos acima de 60 anos de idade onde participarão junto com os idosos da comunidade atendidos pelo CCI, trazendo uma integração contínua e troca de experiências, intensificando a inclusão social por meio do desenvolvimento de atividades artesanais. Essas atividades de acordo com o Serviço Social são de suma importância, devido aos benefícios promovidos ao que se referem aos aspectos bio-psico-social do idoso, bem como para a prevenção e tratamento das doenças decorrentes do envelhecimento.



# INSTITUTO PRO+VIDA "SAO SEBASTIAO"

FUNDAÇÃO EM FAVOR DOS IDOSOS

Rua Senador Dantas, 602 - Carmo - Mogi das Cruzes/SP - CEP 08710-690 - Tel.: (0xx11) 4726-7736  
Sao Paulo: Av. Dr. Norberto Mayer, 260 - Vila Santa Isabel - Sao Paulo/SP - CEP 03425-070 - Tel.: (0xx11) 2293-5099  
Caraguatatuba: Rua José Benedito de Faria, 05 - Caputera - Caraguatatuba/SP - CEP 11675-030 - Tel.: (0xx12) 3882-5207  
Utilidade Pública Fed. 11.950/91-46 - Est. 4.765/85 - Certificado de Filantropia 28996.020634/94-12 - CNPJ 49.263.528/0001-42

14  
Anexo

## METODOLOGIA

Para o desenvolvimento do projeto, estão previstas ações específicas de cada área profissional, por meio de atendimento grupal e individual.

Serão oferecidos cursos e oficinas de: Trabalhos Manuais, Pintura em Tecido, Tricô, Crochê, Reciclagem, Atividade física: Alongamento, Alongamento Adaptado, Ginástica Laboral, Hidroginástica, Pilates, Tai Chi Chuan, Educação Musical, Zumba Gold, além de passeios e outras atividades recreativas como bailes, bingos e festas.

Durante a realização das atividades serão oferecidos um lanche no período da manhã e outro no período da tarde, e uma vez ao mês será realizado um almoço de confraternização aos participantes do projeto.

## ESTRATÉGIAS PARA SUSTENTABILIDADE

Além das atividades desenvolvidas pelo projeto terá como contrapartida, recursos provenientes de promoções diversas através tais como: realização de eventos, jantares, bingos, entre outros, para complementação das despesas mensais.

Também serão realizadas exposições e vendas dos materiais confeccionados pelos participantes dos cursos.

## 3 - CRONOGRAMA FÍSICO – DESCRIÇÃO PORMENORIZADA

Meta	Etapa/Fase	Descrição da Meta, Etapa ou Fase	Indicador Físico		Duração	
			Unidade	Quant.	Início	Término
1		<b>Celebração do Convênio</b>	Gabinete	Até 03	01/04/18	30/09/18
	1	Preparação e planejamento técnico administrativo para execução do projeto	Sala	Até 03	Após assinatura do convênio	
2		<b>Readequação da infraestrutura</b>				
	1	Carga horária dos monitores, cronograma de atendimento, readequação da equipe para atendimento em outras instituições: CIAPI, AMOCIJA, CAPS e outras.	Usuários	Até 200	01/04/18	30/09/18



# INSTITUTO PRO+VIDA "SAO SEBASTIAO"

FUNDAÇÃO EM FAVOR DOS IDOSOS

Rua Senador Dantas, 602 - Carmo - Mogi das Cruzes/SP - CEP 08710-690 - Tel.: (0xx11) 4726-7736  
Sao Paulo: Av. Dr. Norberto Mayer, 260 - Vila Santa Isabel - Sao Paulo/SP - CEP 03425-070 - Tel.: (0xx11) 2293-5099  
Caraguatatuba: Rua José Benedito de Faria, 05 - Caputera - Caraguatatuba/SP - CEP 11675-030 - Tel.: (0xx12) 3882-5207  
Utilidade Pública: Fed. 11.950/91-46 - Est. 4.765/85 - Certificado de Filantropia 28996.020634/94-12 - CNPJ 49.263.528/0001-42

13  
Amador

	2	Processo seletivo contratação e readequação de monitores.	Coordenador administrativo	Até 01	01/04/18	30/09/18
<b>3</b>		<b>Cadastro dos Idosos</b>				
	1	Inscrições para participação das diversas atividades.	Usuários	Até 200	01/04/18	30/09/18
	2	Atendimento social individual ou em grupo.	Usuários	Até 200	01/04/18	30/09/18
	3	Recepção dos idosos pelos monitores e técnicos realizando oficinas artísticas, ensinando e estimulando as potencialidades de cada idoso.	Usuários	Até 200	01/04/18	30/09/18
<b>4</b>		<b>Plano de acompanhamento</b>				
	1	Elaboração do plano de trabalho dos técnicos junto aos monitores, para desenvolvimento de melhor atendimento aos idosos.	Técnicos/ Monitores	Até 02	01/04/18	30/09/18
	2	Reunião de coordenação semanal (gestor e assistentes sociais coordenadores dos projetos)	Sala	Até 03	01/04/18	30/09/18
	3	Reunião equipe técnica e monitores mensal.	Sala	Até 07	01/04/18	30/09/18
	4	Reunião de Supervisão mensal- SEPEDI	Sala	Até 03	01/04/18	30/09/18
	5	Entrega de relatórios circunstanciados para conveniada juntamente com a prestação de contas	SEPEDI	Até 02	01/04/18	30/09/18
		<b>Atividades Desenvolvidas</b>				
	6	Trabalhos Manuais, Pintura em Tecido, Tricô, Crochê, Bordado, Reciclagem, Tai chi chuan, Zumba Gold, Educação Musical, Atividade Física: Alongamento, Alongamento Adaptado, Ginástica laboral, Hidroginástica e Pilates	Monitores	Até 200	01/04/18	30/09/18
	7	Palestras, debates, integração e socialização com outros idosos, passeios, eventos, bazar da pechincha entre outros.	Técnicos	Até 200	01/04/18	30/09/18
	8	Atendimento de atividade física, promovendo atividade física adaptada, visando à melhora dos movimentos equilíbrio, fortalecimento e condicionamento físico.	Educadora Física	Até 200	01/04/18	30/09/18
<b>5</b>		<b>Atendimento técnico profissional</b>				
	1	Monitoramento e avaliação durante as atividades realizadas junto aos idosos.	Assistente Social	Até 200	01/04/18	30/09/18
<b>6</b>		<b>Material de Consumo</b>				
	1	Alimentação, material de escritório, material de limpeza, material de artesanato e combustível.	Administração	Até 200	01/04/18	30/09/18
<b>7</b>		<b>Serviço de Terceiros Pessoa Jurídico</b>				
	1	Consumo de água, energia elétrica, telefone, vale transporte e despesa administrativa,	Administração	Até 200	01/04/18	30/09/18



# INSTITUTO PRO+VIDA "SAO SEBASTIAO"

FUNDAÇÃO EM FAVOR DOS IDOSOS

Rua Senador Dantas, 602 - Carmo - Mogi das Cruzes/SP - CEP 08710-690 - Tel.: (0xx11) 4726-7736  
São Paulo: Av. Dr. Norberto Mayer, 260 - Vila Santa Isabel - São Paulo/SP - CEP 03425-070 - Tel.: (0xx11) 2293-5099  
Caraguatatuba: Rua José Benedito de Faria, 05 - Caputera - Caraguatatuba/SP - CEP 11675-030 - Tel.: (0xx12) 3882-5207  
Utilidade Pública: Fed. 11.950/91-46 - Est. 4.765/85 - Certificado de Filantropia 28996.020634/94-12 - CNPJ 49.263.528/0001-42

16

## Atividade Física:

Alongamento – Auxilia no processo de retardo do envelhecimento, além disso, proporciona benefícios já conhecidos de exercícios físicos, como: potencialização de sensação de autonomia e bem estar. O alongamento estimula o metabolismo, auxilia no controle a inflamação e melhora na capacidade funcional e cognitiva.

Alongamento Adaptado (sentado): permite a obtenção e manutenção da flexibilidade, e amplitude de movimentos. Este tipo de alongamento o idoso permanece sentado em cadeira de roda devido ao comprometimento físico, ou cadeira normal. Os exercícios podem ser realizados de forma ativa, ou seja, pelo próprio idoso.

Hidroginástica (CIAPI e Praia): Na terceira idade é uma ótima opção, pois o corpo passa por inúmeras transformações: declínio muscular, perda óssea, queda na capacidade aeróbica além de ser de baixo impacto. A hidro é uma atividade prazerosa que proporciona bem estar, diversão e uma vida social mais ativa, já que realizada em grupo.

Ginástica Laboral: Prática voluntária de atividade física realizada durante as oficinas de artes, com duração de 15 minutos de forma leve e descontraída. São direcionadas principalmente aquelas pessoas que não tem o hábito de se exercitar no seu dia a dia. Os benefícios imediatos estão relacionados com aumento de bem estar físico e mental. Contribuindo nas tarefas da vida diária, diminuindo a fadiga, o desconforto muscular, risco de lesões e ainda contribuir na correção da postura.

Pilates: Esse método para idosos é uma das melhores alternativas nessa fase da vida, pois combina exercícios com baixo impacto, trabalham os músculos específicos a cada necessidade, a coordenação e o fortalecimento, além da conservação da massa muscular, condicionamento cardiovascular e correção da postura.

## Zumba Gold:

É uma aula para pessoas ativas na terceira idade que estejam em busca de uma aula de zumba que recrie os famosos movimentos originais com baixa intensidade, seja descontraída, criada para pessoas que não tem reflexo tão apurado, com restrição de movimentos porque não tem impacto, falam-se bastante, inclusive os movimentos que vem a seguir, existe variação menor de movimentos e é indicada para alunos iniciantes e para pessoas com problemas de mobilidade, incluindo cadeirantes.





# INSTITUTO PRO+VIDA "SAO SEBASTIAO"

FUNDAÇÃO EM FAVOR DOS IDOSOS

Rua Senador Dantas, 602 - Carmo - Mogi das Cruzes/SP - CEP 08710-690 - Tel.: (0xx11) 4726-7736  
Sao Paulo: Av. Dr. Norberto Mayer, 260 - Vila Santa Isabel - Sao Paulo/SP - CEP 03425-070 - Tel.: (0xx11) 2293-5099  
Caraguatatuba: Rua José Benedito de Faria, 05 - Caputera - Caraguatatuba/SP - CEP 11675-030 - Tel.: (0xx12) 3882-5207  
Utilidade Pública: Fed. 11.950/91-46 - Est. 4.765/85 - Certificado de Filantropia 28996.020634/94-12 - CNPJ 49.263.528/0001-42

## Tai Chi Chuan:

Envolve movimentos lentos, suaves e silenciosos que facilitam a livre circulação da energia através do corpo, promovendo o desbloqueio dos meridianos e dos canais de energia que possam estar deficientes, mantendo assim, a saúde e curando doenças ocasionais e crônicas.

O Tai Chi Chuan é considerado uma das cinco atividades físicas para todas as faixas etárias e é listado como a atividade que traz mais benefícios para a terceira idade. A arte marcial incorpora movimentos lentos e o relaxamento e chega a ser apelidada pelos profissionais da área como espécie de "meditação em movimento" trazendo benefícios para a mente e para o corpo.

## Trabalhos Manuais:

Considera-se que ao chegar à terceira idade, a pessoa é discriminada pelos próprios familiares, devido as suas debilidades físicas e psicológicas, além das patologias adquiridas, com isso, ficando emocionalmente abalada. Levando em consideração a necessidade de buscar uma melhor qualidade de vida ao idoso por meio de uma atividade na tentativa de trazê-lo de volta a sociedade, indicam-se as aulas de trabalhos manuais, onde haverá sempre um grupo de pessoas, transformando esse momento em terapia. Lembrando que as atividades lhe trarão boas recordações, por exemplo, o patchwork e o patch applique, são retalhos de tecidos, aqueles da colcha da vovó; oficinas de bonecas e ornamentos, decorações que lembram sua juventude e que lhe trarão movimentos para as mãos e alegrias para o coração. Dessa forma, as aulas se tornam reuniões agradáveis, trazendo saúde mental e física, ocupando o dia a dia do idoso, transformando a terapia em diversão.

## Pintura em Tecido:

A pintura e o artesanato servem como recurso terapêutico, pois ativam os canais sensoriais durante a prática da pintura. Com isso, ajuda a equilibrar as emoções e soltar a imaginação e pensamentos. Aliás, os trabalhos realizados manualmente ajudam a manter o corpo e a mente ativa, porque as determinações nervosas que ficam localizadas nas pontas dos dedos estão ligadas a diversas partes do cérebro. Dessa forma aumentam a percepção, a atenção, as funções executivas e até mesmo a linguagem. Um benefício para quem passou dos 60 anos e que não exerce mais as funções trabalhistas é que o artesanato quando praticado em grupos, estimula a interação social, evitando que os mais velhos se sintam sozinhos ou entediados pela solidão.





# INSTITUTO PRO+VIDA "SAO SEBASTIAO"

FUNDAÇÃO EM FAVOR DOS IDOSOS

Rua Senador Dantas, 602 - Carmo - Mogi das Cruzes/SP - CEP 08710-690 - Tel.: (0xx11) 4726-7736  
São Paulo: Av. Dr. Norberto Mayer, 260 - Vila Santa Isabel - São Paulo/SP - CEP 03425-070 - Tel.: (0xx11) 2293-5099  
Caraguatatuba: Rua José Benedito de Faria, 05 - Caputera - Caraguatatuba/SP - CEP 11675-030 - Tel.: (0xx12) 3882-5207  
Utilidade Pública Fed. 11.950/91-46 - Est. 4.765/85 - Certificado de Filantropia 28996.020634/94-12 - CNPJ 49.263.528/0001-42

## Educação Musical:

O trabalho com a música deve garantir a possibilidade de vivenciar e refletir sobre questões da sensibilidade musical, num exercício lúdico e expressivo que também oferece condições para o desenvolvimento de habilidades e elaboração de conceitos básicos sobre música.

Compreende-se a música como uma linguagem é a forma de conhecimento presente no cotidiano de modo intenso, através do rádio, da TV, ou em diversos tipos de gravações, por meio de brincadeiras e ou manifestações espontânea dos idosos, ou ainda, pela intervenção do educador, além de outras situações do convívio social. O trabalho com a música deve considerar, portanto, que ela é um meio de conhecimento acessível também às crianças, jovens, adultos e aos idosos, inclusive aqueles que apresentem necessidades especiais, e ou alguma deficiência, participando, neste caso apenas como ouvintes, o que lhes traz muita satisfação. A linguagem musical é excelente meio para o desenvolvimento do equilíbrio, da autoestima e do autoconhecimento, além de poderoso meio de integração social. A Cantoterapia é uma aula de canto mais abrangente, que se propõe a aprimorar a voz cantada, mediante variados exercícios de aquecimento vocal e respiração, associados a parte psicológica e emocional do aluno. A atividade é muito prazerosa, pois facilita a perda da timidez e do embaraço para a exposição em grupo ou em público. Melhorando consideravelmente a autoconfiança, a autovalorização e a auto aceitação do idoso.

Tem boa aceitação, como apoio as terapias psicológicas convencionais. Salientamos por oportuno a existência do "**Coral da Melhor Idade**" que já existe e se encontra em plena atividade a mais de 03 (três) anos, com considerável sucesso, com apresentações em diversas atividades culturais ou festas da cidade.

## Tricô-Crochê:

A atividade requer concentração, raciocínio e coordenação motora, o que ajuda a prevenir doenças degenerativas, como Alzheimer e Parkinson. Manter-se intelectualmente ativo também pode afastar a depressão e diminuir a ansiedade.

A execução do trabalho altera a química do cérebro, diminuindo os hormônios do estresse e aumentando os níveis de serotonina e dopamina. Essas substâncias são responsáveis pelas sensações de bem-estar, prazer, controle de movimentos, aprendizado, humor, cognição e memória. Os movimentos repetitivos baixam a pressão sanguínea e geram uma sensação de relaxamento. Ainda estimulam a agilidade das mãos. Aumentam a auto-estima, pois em mundo em que compramos tudo



# INSTITUTO PRO+VIDA "SAO SEBASTIAO"

FUNDAÇÃO EM FAVOR DOS IDOSOS

Rua Senador Dantas, 602 - Carmo - Mogi das Cruzes/SP - CEP 08710-690 - Tel.: (0xx11) 4726-7736  
São Paulo: Av. Dr. Norberto Mayer, 260 - Vila Santa Isabel - São Paulo/SP - CEP 03425-070 - Tel.: (0xx11) 2293-5099  
Caraguatatuba: Rua José Benedito de Faria, 05 - Caputera - Caraguatatuba/SP - CEP 11675-030 - Tel.: (0xx12) 3882-5207  
Utilidade Pública: Fed. 11.950/91-46 - Est. 4.765/85 - Certificado de Filantropia 28996.020634/94-12 - CNPJ 49.263.528/0001-42

pronto a sensação de criar e produzir algo do zero é incrível, nos sentimos capazes, principalmente na terceira idade.

## Reciclagem:

Aliar artesanato a conscientização ambiental é uma forma eficaz de envolver a comunidade e tornar interativos os esforços para conservação dos recursos naturais. A produção artesanal pode desestimular o consumo exagerado oferecido por meio da reutilização de materiais uma forma de resistência ao obsolescência programada. O artesanato tem como característica principal a produção manual de objetos e artefatos predominantemente utilitários. Esses produtos são únicos e contêm marcas de uma cultura determinada atestando a ligação do homem com o meio social que vive.

Criar peças artísticas a partir de materiais que iriam para o lixo é uma prática que pode oferecer oportunidade além de geração de renda, também como lazer para terceira idade. Materiais como: garrafa pet, jornais, coador de papel, embalagem de papelão etc.

As oficinas mostram a importância do artesanato como terapia ocupacional.

Nas mãos do homem nada se perde tudo se transforma.

## **Notas:**

- a) As atividades de Educação Musical, Zumba Gold, Pintura em Tecido, Atividade Física inclusive Hidroginástica, que hoje já são praticadas desde março de 2016 no CIAPI, poderão ainda sofrer acréscimos no número de atendidos, desde que o CIAPI nos conceda os documentos dos eventuais alunos idosos, pertencentes ao CIAPI.
- b) A Coordenação do Projeto, definiu que a partir do mês de Abril próximo, deverá ser diminuída a frequência das aulas que acontecem 2 (duas) vezes por semana, no CIAPI, para 1 (uma) vez por semana naquele centro.
- c) O Projeto com o propósito de permanecer em plena atividade com suas aulas e atividades, estará sempre atento para novas oportunidades e novos locais que se disponibilizem em receber nossas ações, tais como, núcleos, associações, grêmios recreativos, entre outros, sempre visando o bem estar do idoso de nossa cidade.



# INSTITUTO PRO+VIDA "SAO SEBASTIAO"

FUNDAÇÃO EM FAVOR DOS IDOSOS

Rua Senador Dantas, 602 - Carmo - Mogi das Cruzes/SP - CEP 08710-690 - Tel.: (0xx11) 4726-7736  
Sao Paulo: Av. Dr. Norberto Mayer, 260 - Vila Santa Isabel - Sao Paulo/SP - CEP 03425-070 - Tel.: (0xx11) 2293-5099  
Caraguatatuba: Rua José Benedito de Faria, 05 - Caputera - Caraguatatuba/SP - CEP 11675-030 - Tel.: (0xx12) 3882-5207  
Utilidade Pública: Fed. 11.950/91-46 - Est. 4.765/85 - Certificado de Filantropia 28996.020634/94-12 - CNPJ 49.263.528/0001-42

33  
Adriano

## 4 - CRONOGRAMA DE APLICAÇÃO ABRIL A SETEMBRO 2018.

Meta	Etapa Fase	Especificação	Total 06 meses	Concedente 06 meses	Proponente 06 meses
1 a 8	Todas	Recursos Humanos e Encargos Sociais	R\$ 101.864,04	R\$ 101.864,04	R\$ 0,00
1 a 8	Todas	Material de Consumo	R\$ 25.200,00	R\$ 6.000,00	R\$ 19.200,00
1 a 8	Todas	Serviços Terceiros( Pessoa Jurídica).	R\$ 3.600,00	R\$ 0,00	R\$ 3.600,00
<b>TOTAL GERAL</b>			<b>R\$ 130.664,04</b>	<b>R\$ 107.864,04</b>	<b>R\$ 22.800,00</b>

# INSTITUTO PRÓ + VIDA "SÃO SEBASTIÃO"

FUNDAÇÃO EM FAVOR DOS IDOSOS

Rua Senador Dantas, 602 - Carmo - Mogi das Cruzes/SP - CEP 08710-690 - Tel.: (0xx11) 4726-7736  
São Paulo: Av. Dr. Norberto Mayer, 260 - Vila Santa Isabel - São Paulo/SP - CEP 03425-070 - Tel.: (0xx11) 2293-5099  
Caraguatuba: Rua José Benedito da Faria, 95 - Capuena - Caraguatuba/SP - CEP 11675-030 - Tel.: (0xx12) 3882-5207  
Unidade Pública: Fed. 11.950/91-46 - Est. 4.765/85 - Certificado de Filantropia 28996.020634/94-12 - CNPJ 49.263.528/0001-42

## 5 - QUADRO DETALHADO DO CRONOGRAMA DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS ABRIL A SETEMBRO 2018.

### a) Pessoal e Encargos

Meta	Fase Etapa	Função	Situação	Qdade Func.	Salário	Salário Mensal	Salário Total 6 meses	Recursos	
								Concedente	Proponente
1 a 8	Todas	Coordenador Administrativo	CLT	01	R\$ 1.194,87	R\$ 1.194,87	R\$ 7.169,22	R\$ 7.169,22	R\$ 0,00
1 a 8	Todas	Assistente Social	CLT	01	R\$3.068,56	R\$3.068,56	R\$ 18.411,36	R\$ 18.411,36	R\$ 0,00
1 a 8	Todas	Auxiliar Administrativo	CLT	01	R\$ 1.831,21	R\$ 1.831,21	R\$ 10.987,26	R\$ 10.987,26	R\$ 0,00
5	4	Profª Educação Física	CLT	01	R\$ 1.793,97	R\$ 1.793,97	R\$ 10.763,82	R\$ 10.763,82	R\$ 0,00
2,3,5	3,1	Monitor Artesão (artes manuais, feltro, boneca, decoupage e pintura em madeira)	CLT	01	R\$ 957,95	R\$ 957,95	R\$ 5.747,70	R\$ 5.747,70	R\$ 0,00
2,3,5	3,1	Monitor Artesão (Pintura em tecido)	CLT	01	R\$ 832,48	R\$ 832,48	R\$ 4.994,88	R\$ 4.994,88	R\$ 0,00
2,3,5	3,1	Professor de Música	CLT	01	R\$ 358,80	R\$ 358,80	R\$ 2.152,80	R\$ 2.152,80	R\$ 0,00
2,3,5	3,1	Professora de Dança	CLT	01	R\$ 448,80	R\$ 448,80	R\$ 2.692,80	R\$ 2.692,80	R\$ 0,00
2,3,5	3,1	Professor de Tai chi Chuan	CLT	01	R\$ 249,90	R\$ 249,90	R\$ 1.499,40	R\$ 1.499,40	R\$ 0,00
1 a 8	Todas	Auxiliar de Serviços Gerais	CLT	01	R\$ 1.149,50	R\$ 1.149,50	R\$ 6.897,00	R\$ 6.897,00	R\$ 0,00
1 a 8	Todas	Insalubridade		01	R\$ 190,80	R\$ 190,80	R\$ 1.144,80	R\$ 1.144,80	R\$ 0,00
1 a 8	Todas	Décimo Terceiro Salário		10	R\$ 990,50	R\$ 990,50	R\$ 5.943,00	R\$ 5.943,00	R\$ 0,00
1 a 8	Todas	Férias	1/3	10	R\$ 330,00	R\$ 330,00	R\$ 1.980,00	R\$ 1.980,00	R\$ 0,00
1 a 8	Todas	Encargos FGTS	Guia	10	R\$ 1.230,00	R\$ 1.230,00	R\$ 7.380,00	R\$ 7.380,00	R\$ 0,00

# INSTITUTO PRÓ+VIDA "SÃO SEBASTIÃO"

FUNDAÇÃO EM FAVOR DOS IDOSOS

Rua Senador Dantas, 602 - Carmo - Mogi das Cruzes/SP - CEP 08710-690 - Tel.: (0xx11) 4726-7736  
 São Paulo: Av. Dr. Norberto Mayer, 260 - Vila Santa Isabel - São Paulo/SP - CEP 03425-070 - Tel.: (0xx11) 2293-5099  
 Caraguatuba: Rua José Benedito de Faria, 05 - Caputera - Caraguatuba/SP - CEP 11675-030 - Tel.: (0xx12) 3882-5207  
 Utilidade Pública: Reg. 11.950/91-46 - Est. 4.765/85 - Certificado de Filantropia: 28996-02063494-12 - CNPJ: 09.263.928/0001-42

1 a 8	Encargos DARF	Guia	10	R\$ 148,00	R\$ 148,00	R\$ 888,00	R\$ 888,00	R\$ 0,00
1 a 8	Todas		10	R\$ 170,00	R\$ 170,00	R\$ 1.020,00	R\$ 1.020,00	R\$ 0,00
1 a 8	Adicional Quinquênio		10	R\$ 150,00	R\$ 1200,00	R\$ 7.200,00	R\$ 7.200,00	R\$ 0,00
1 a 8	Cesta Básica	Crédito em folha	08	R\$ 832,00	R\$ 832,00	R\$ 4.992,00	R\$ 4.992,00	R\$ 0,00
1 a 8	Todas	Dissídio	7%					
<b>10 TOTAL GERAL</b>				<b>R\$ 16.977,34</b>	<b>R\$ 101.864,04</b>	<b>R\$ 101.864,04</b>	<b>R\$ 101.864,04</b>	<b>R\$ 0,00</b>

## b) Material de Consumo

Meta	Fase Etapa	Descrição detalhada	Qdade	Unidade de fornecimento	Custo Unitário	Custo total 06 meses	Recursos	
							Concedente	Proponente
2 a 8	Todas	Material de Escritório		Eduardo Papelaria	R\$ 200,00	R\$ 1.200,00	R\$ 0,00	R\$ 1.200,00
2 a 8	Todas	Material de Artesanatos	200	Central Aviamento	R\$ 1.200,00	R\$ 7.200,00	R\$ 6.000,00	R\$ 1.200,00
2 a 8	Todas	Material de Limpeza	200	JR Embalagens	R\$ 300,00	R\$ 1.800,00	R\$ 0,00	R\$ 1.800,00
2 a 8	Todas	Combustível	200	Auto Posto Flecheiras	R\$ 300,00	R\$ 1.800,00	R\$ 0,00	R\$ 1.800,00
2 a 8	Todas	Alimentação	200	Padaria Estrela de Caraguá.	R\$ 800,00	R\$ 4.800,00	R\$ 0,00	R\$ 4.800,00
2 a 8	Todas	Vale Transporte	02	Praiamar Transportes	R\$ 400,00	R\$ 2.400,00	R\$ 0,00	R\$ 2.400,00
2 a 8	Todas	Despesa Administrativa	200	Escrit. Central Pró+Vida	R\$ 1.000,00	R\$ 6.000,00	R\$ 0,00	R\$ 6.000,00
<b>TOTAL GERAL</b>					<b>R\$ 4.200,00</b>	<b>R\$ 25.200,00</b>	<b>R\$ 6.000,00</b>	<b>R\$ 19.200,00</b>



# INSTITUTO PRÓ+VIDA "SÃO SEBASTIÃO"

FUNDAÇÃO EM FAVOR DOS IDOSOS

Rua Santodor Dumais, 602 - Carmo - Mogi das Cruzes-SP - CEP 08710-690 - Tel: (0xx11) 4726-7736  
São Paulo: Av. Dr. Norberto Mayer, 260 - Vila Santa Isabel - São Paulo-SP - CEP 03425-070 - Tel: (0xx11) 2293-5099  
Caraguatatuba: Rua José Benedito de Faria, 95 - Caputera - Caraguatatuba-SP - CEP 11675-030 - Tel: (0xx12) 3882-5207  
Utilidade Pública: Fed. 11.950/91-46 - Est. 4.765/85 - Certificação de Filantropia 28996.020634/94-12 - CNPJ 49.263.528/0001-42

## c) Serviço de terceiros (Pessoa Jurídica).

Meta	Fase Etapa	Descrição detalhada	Qdade	Unidade de fornecimento	Custo Unitário	Custo total 06 meses	Recursos	
							Concedente	Proponente
1 a 8	Todas	Consumo de água (valor estimado)	200	Sabesp S.A	R\$ 200,00	R\$ 1.200,00	R\$ 0,00	R\$ 1.200,00
1 a 8	Todas	Consumo de Energia Elétrica (valor estimado)	200	Bandeirante Energia	R\$ 200,00	R\$ 1.200,00	R\$ 0,00	R\$ 1.200,00
1 a 8	Todas	Telefone		Vivo Telefonias	R\$ 200,00	R\$ 1.200,00	R\$ 0,00	R\$ 1.200,00
<b>TOTAL</b>						<b>R\$ 3.600,00</b>	<b>R\$ 0,00</b>	<b>R\$ 3.600,00</b>
<b>TOTAL SEIS MESES</b>						<b>R\$130.664,04</b>	<b>R\$ 107.864,04</b>	<b>R\$ 22.800,00</b>
<b>TOTAL MENSAL</b>						<b>R\$ 17.977,34</b>	<b>R\$ 17.977,34</b>	<b>R\$ 3.800,00</b>

# INSTITUTO PRÓ + VIDA "SÃO SEBASTIÃO"

FUNDAÇÃO EM FAVOR DOS IDOSOS

Rua Senador Dantas, 602 - Carmo - Mogi das Cruzes/SP - CEP 08710-690 - Tel.: (0xx11) 4726-7736  
São Paulo: Av. Dr. Norberto Mayer, 260 - Vila Santa Isabel - São Paulo/SP - CEP 03425-070 - Tel.: (0xx11) 2293-5099  
Caraguatatuba: Rua José Benedito de Faria, 05 - Caputera - Caraguatatuba/SP - CEP 11675-030 - Tel.: (0xx12) 3882-5207  
Utilidade Pública: Fed. 11.950/91-46 - Est. 4.765/85 - Certificado de Filantropia 28996.020634/94-12 - CNPJ 49.263.528/0001-42

## 6 - CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO FINANCEIRO CONCEDENTE E PROPONENTE:

### a) CONCEDENTE

Meta	Etapa/ Fase	1° mês	2° mês	3° mês	4° mês	5° mês	6° mês	Total Meta
1 a 8	06 meses	Abril	Maior	Junho	Julho	Agosto	Setembro	200
TOTAL POR MÊS		R\$ 17.977,34	R\$ 17.977,34	R\$ 17.977,34	R\$ 17.977,34	R\$ 17.977,34	R\$ 17.977,34	R\$ 107.864,04

### b) PROPONENTE

Meta	Etapa/ Fase	1° mês	2° mês	3° mês	4° mês	5° mês	6° mês	Total Meta
1 a 8	06 meses	Abril	Maior	Junho	Julho	Agosto	Setembro	200
TOTAL POR MÊS		R\$ 3.800,00	R\$ 3.800,00	R\$ 3.800,00	R\$ 3.800,00	R\$ 3.800,00	R\$ 3.800,00	R\$ 22.800,00



# INSTITUTO PRÓ+VIDA "SÃO SEBASTIÃO"

FUNDAÇÃO EM FAVOR DOS IDOSOS

Rua Senador Dantas, 602 - Carmo - Mogi das Cruzes/SP - CEP 08710-690 - Tel.: (0xx11) 4726-7736  
São Paulo: Av. Dr. Norberto Mayer, 260 - Vila Santa Isabel - São Paulo/SP - CEP 03425-070 - Tel.: (0xx11) 2293-5099  
Caraguatatuba: Rua José Benedito de Faria, 05 - Caputera - Caraguatatuba/SP - CEP 11675-030 - Tel.: (0xx12) 3882-5207  
Utilidade Pública. Fed. 11 950/91-46 - Est. 4 765/85 - Certificado de Filantropia 28996-020634/94-12 - CNPJ 49 263 528/0001-42

## 7 - QUADRO DE DEMONSTRAÇÃO DE COMPATIBILIDADE DE PREÇOS:

### a) Materiais

Item	Descrição Do item	Valor de mercado (3 cotações)	Fonte*	Custo médio
Material de consumo	Tintas de 250 ml Clareador	R\$15,00	Papelaria Eduardo	R\$ 14,26
		R\$15,00	Central Aviamento	
		R\$12,80	Armarinhos Fernando S.P	
	Termolina Leitosa 250 ml	R\$10,00	Papelaria Eduardo	R\$ 9,60
		R\$10,80	Central Aviamento	
		R\$ 8,00	Armarinhos Fernando S.P	
	Tintas foscas 250 ml	R\$ 15,00	Papelaria Eduardo	R\$ 14,26
		R\$15,00	Central Aviamento	
		R\$12,80	Armarinhos Fernando S.P	
	Metálicas 250 ml	R\$15,80	Papelaria Eduardo	R\$ 14,80
		R\$ 15,80	Central Aviamento	
		R\$ 12,80	Armarinhos Fernando S.P	
	Florescentes 250 ml	R\$ 16,30	Papelaria Eduardo	R\$ 15,13
		R\$ 16,30	Central Aviamento	
		R\$ 12,80	Armarinhos Fernando S.P	
	Acqua 250 ml	R\$ 15,50	Papelaria Eduardo	R\$ 14,70
		R\$ 15,80	Central Aviamento	
		R\$ 12,80	Armarinhos Fernando S.P	
	Gliters 250 ml	R\$15,00	Papelaria Eduardo	R\$ 14,26
		R\$15,00	Central Aviamento	
		R\$12,80	Armarinhos Fernando S.P	
	Faça alho	R\$15,00	Papelaria Eduardo	R\$ 14,43
		R\$15,50	Central Aviamento	
		R\$ 12,80	Armarinhos Fernando S.P	
	Faça bolinha	R\$ 8,90	Papelaria Eduardo	R\$ 8,55
		R\$ 9,00	Central Aviamento	
		R\$ 7,76	Armarinhos Fernando S.P	
	Bandejas plásticas	R\$18,00	Papelaria Eduardo	R\$ 17,28
		R\$ 18,20	Central Aviamento	
		R\$ 15,64	Armarinhos Fernando S.P	
	Lava pincéis	R\$ 7,00	Papelaria Eduardo	R\$ 6,69
		R\$ 8,00	Central Aviamento	
		R\$ 5,08	Armarinhos Fernando S.P	
	Pincéis em geral	R\$ 10,00	Papelaria Eduardo	R\$ 9,60
		R\$ 10,80	Central Aviamento	
		R\$ 8,00	Armarinhos Fernando S.P	
	Stencil em geral	R\$ 9,00	Papelaria Eduardo	R\$ 8,46
		R\$ 8,50	Central Aviamento	
		R\$ 7,90	Armarinhos Fernando S.P	
	Borracha macia grande	R\$ 6,00	Papelaria Eduardo	R\$ 5,56
		R\$ 6,00	Central Aviamento	
		R\$ 4,70	Armarinhos Fernando S.P	
Canetas bic	R\$ 2,00	Papelaria Eduardo	R\$ 1,73	
	R\$ 2,00	Central Aviamento		
	R\$ 1,20	Armarinhos Fernando S.P		
Caneta permanente	R\$ 7,00	Papelaria Eduardo	R\$ 6,30	
	R\$ 7,00	Central Aviamento		
	R\$ 4,90	Armarinhos Fernando S.P		

# INSTITUTO PRÓ+VIDA "SÃO SEBASTIÃO"

FUNDAÇÃO EM FAVOR DOS IDOSOS

Rua Senador Dantas, 602 - Carmo - Mogi das Cruzes/SP - CEP 08710-690 - Tel.: (0xx11) 4726-7736  
 São Paulo: Av. Dr. Norberto Mayer, 260 - Vila Santa Isabel - São Paulo/SP - CEP 03425-070 - Tel.: (0xx11) 2293-5099  
 Caraguatatuba: Rua José Benedito de Faria, 05 - Caputera - Caraguatatuba/SP - CEP 11675-030 - Tel.: (0xx12) 3882-5207  
 Utilidade Pública: Fed. 11 950/91-46 - Est. 4 765/95 - Certificado de Filantropia 28996 020634/94-12 - CNPJ 49 263 526/0001-42

Ad. 26

Material de consumo	Lápis 6B	R\$ 4,00	Papelaria Eduardo	R\$ 3,56
		R\$ 4,10	Central Aviamento	
		R\$ 2,60	Armarinhos Fernando S.P	
	Papel Carbono c/100	R\$ 15,00	Papelaria Eduardo	R\$ 14,84
		R\$ 15,00	Central Aviamento	
		R\$ 14,52	Armarinhos Fernando S.P	
	Fita Crepe	R\$ 4,00	Papelaria Eduardo	R\$ 3,70
		R\$ 4,00	Central Aviamento	
		R\$ 3,11	Armarinhos Fernando S.P	
	Caderno universitário	R\$ 25,00	Papelaria Eduardo	R\$ 9,60
		R\$ 23,00	Central Aviamento	
		R\$ 18,00	Armarinhos Fernando S.P	
	Pasta catálogo 100 folhas	R\$ 20,00	Papelaria Eduardo	R\$ 18,63
		R\$ 20,00	Central Aviamento	
		R\$ 15,90	Armarinhos Fernando S.P	
	Réguas 60 cm	R\$ 18,00	Papelaria Eduardo	R\$ 16,66
		R\$ 18,00	Central Aviamento	
		R\$ 14,00	Armarinhos Fernando S.P	
Papel vegetal A4	R\$ 34,00	Papelaria Eduardo	R\$ 32,56	
	R\$ 34,80	Central Aviamento		
	R\$ 28,90	Armarinhos Fernando S.P		
Apontador	R\$ 6,00	Papelaria Eduardo	R\$ 5,80	
	R\$ 6,00	Central Aviamento		
	R\$ 5,40	Armarinhos Fernando S.P		
Papel Sulfite 40 quilos	R\$ 25,00	Papelaria Eduardo	R\$ 23,66	
	R\$ 26,00	Central Aviamento		
	R\$20,00	Armarinhos Fernando S.P		
Base para tintas craquelex	R\$ 12,80	Papelaria Eduardo	R\$ 32,80	
	R\$12,00	Central Aviamento		
	R\$ 8,00	Armarinhos Fernando S.P		
Betume calors	R\$ 12,00	Papelaria Eduardo	R\$ 9,66	
	R\$12,00	Central Aviamento		
	R\$ 5,00	Armarinhos Fernando S.P		
Patina em cera	R\$ 12,00	Papelaria Eduardo	R\$ 10,66	
	R\$ 12,00	Central Aviamento		
	R\$ 8,00	Armarinhos Fernando S.P		
Textura snow	R\$ 15,00	Papelaria Eduardo	R\$ 12,00	
	R\$ 15,00	Central Aviamento		
	R\$ 6,00	Armarinhos Fernando S.P		
Tinta acrílica brilhante 250 ml	R\$ 15,00	Papelaria Eduardo	R\$ 14,26	
	R\$ 15,00	Central Aviamento		
	R\$ 12,80	Armarinhos Fernando S.P		
Rolinho	R\$ 6,50	Papelaria Eduardo	R\$ 5,83	
	R\$ 6,50	Central Aviamento		
	R\$ 4,50	Armarinhos Fernando S.P		
Esmalte vitral	R\$ 5,00	Papelaria Eduardo	R\$ 4,60	
	R\$ 5,00	Central Aviamento		
	R\$ 3,80	Armarinhos Fernando S.P		
Vernis à base álcool vitral	R\$ 5,00	Papelaria Eduardo	R\$ 4,60	
	R\$ 5,00	Central Aviamento		
	R\$ 3,80	Armarinhos Fernando S.P		
		R\$ 8,00	Papelaria Eduardo	R\$ 7,33

# INSTITUTO PRÓ+VIDA "SÃO SEBASTIÃO"

FUNDAÇÃO EM FAVOR DOS IDOSOS

Rua Senador Dantas, 602 - Carmo - Mogi das Cruzes/SP - CEP 08710-690 - Tel.: (0xx11) 4726-7736  
 São Paulo: Av. Dr. Norberto Mayer, 260 - Vila Santa Isabel - São Paulo/SP - CEP 03425-070 - Tel.: (0xx11) 2293-5099  
 Caraguatatuba: Rua José Benedito de Faria, 05 - Caputera - Caraguatatuba/SP - CEP 11675-030 - Tel.: (0xx12) 3882-5207  
 Utilidade Pública Fed. 11 950/91-46 - Est. 4 765/85 - Certificado de Filantropia 28995.020634/94-12 - CNPJ 49.263.528/0001-42

	Pasta relevo vitral	R\$ 8,00	Central Aviamento	
		R\$ 6,00	Armarinhos Fernando S.P	
Base seladora 100 ml		R\$ 12,00	Papelaria Eduardo	R\$ 11,41
		R\$ 12,00	Central Aviamento	
		R\$ 10,25	Armarinhos Fernando S.P	
Vernis geral alcool		R\$ 8,00	Papelaria Eduardo	R\$ 22,66
		R\$ 8,00	Central Aviamento	
		R\$ 6,66	Armarinhos Fernando S.P	
Guardanapo decorado P/MDF		R\$ 4,00	Papelaria Eduardo	R\$ 3,49
		R\$ 4,00	Central Aviamento	
		R\$ 2,49	Armarinhos Fernando S.P	
Régua keramida		R\$ 17,00	Central Aviamento	R\$ 15,66
		R\$ 17,00	Singer	
		R\$ 13,00	Armarinhos Fernando S.P	
Botões 100 peças		R\$ 15,00	Central Aviamento	R\$ 12,33
		R\$ 15,00	Singer	
		R\$ 7,00	Armarinhos Fernando S.P	
Bordado lugles peça		R\$ 13,00	Central Aviamento	R\$ 11,16
		R\$ 13,00	Singer	
		R\$ 7,50	Armarinhos Fernando S.P	
Passa fita		R\$ 9,00	Central Aviamento	R\$ 6,83
		R\$ 9,00	Singer	
		R\$ 2,50	Armarinhos Fernando S.P	
Bastitor barone s/ tarracha		R\$ 10,00	Central Aviamento	R\$ 8,66
		R\$ 10,00	Singer	
		R\$ 6,00	Armarinhos Fernando S.P	
Cola universal p/ artesanato		R\$ 12,00	Central Aviamento	R\$ 9,66
		R\$ 12,00	Singer	
		R\$ 5,00	Armarinhos Fernando S.P	
Canetas p/ tecido ponta dupla c/12		R\$ 60,00	Central Aviamento	R\$ 51,66
		R\$ 60,00	Singer	
		R\$ 35,00	Armarinhos Fernando S.P	

Material de consumo	Lápis giz cera aguia	R\$ 4,50	Central Aviamento	R\$ 4,26	
		R\$ 4,50	Singer		
		R\$ 3,80	Armarinhos Fernando S.P		
	Cortador circular		R\$ 65,00	Central Aviamento	R\$ 56,33
			R\$ 65,00	Singer	
			R\$ 39,00	Armarinhos Fernando S.P	
	Vincador p/ tecidos Icaú		R\$ 23,00	Central Aviamento	R\$ 21,00
			R\$ 23,00	Singer	
			R\$ 17,00	Armarinhos Fernando S.P	
	Manta Acríca R1		R\$ 13,00	Central Aviamento	R\$ 11,66
			R\$ 13,00	Singer	
			R\$ 9,00	Armarinhos Fernando S.P	
	Elástico São José		R\$ 5,00	Central Aviamento	R\$ 4,16
			R\$ 5,00	Singer	
			R\$ 2,50	Armarinhos Fernando S.P	
	Sianinhas		R\$ 5,00	Central Aviamento	R\$ 3,83
			R\$ 5,00	Singer	
			R\$ 1,50	Armarinhos Fernando S.P	
	Passamanharia		R\$ 3,50	Central Aviamento	R\$ 2,83

# INSTITUTO PRÓ+VIDA "SÃO SEBASTIÃO"

FUNDAÇÃO EM FAVOR DOS IDOSOS

Rua Senador Dantas, 602 - Carmo - Mogi das Cruzes/SP - CEP 08710-690 - Tel.: (0xx11) 4726-7736  
 São Paulo: Av. Dr. Norberto Mayer, 260 - Vila Santa Isabel - São Paulo/SP - CEP 03425-070 - Tel.: (0xx11) 2293-5099  
 Caraguatatuba: Rua José Benedito de Faria, 05 - Caputera - Caraguatatuba/SP - CEP 11675-030 - Tel.: (0xx12) 3882-5207  
 Utilidade Pública: Fed. 11.950/91-46 - Est. 4.765/85 - Certificado de Filantropia 28996.020634/94-12 - CNPJ 49.263.528/0001-42

*Handwritten signature*

		R\$ 3,50	Singer	
		R\$ 1,50	Armarinhos Fernando S.P	
Sutache dourado e prata		R\$ 8,00	Central Aviamento	R\$ 7,00
		R\$ 8,00	Singer	
		R\$ 5,00	Armarinhos Fernando S.P	
Manta acrílica R2		R\$ 14,00	Central Aviamento	R\$ 12,33
		R\$ 14,00	Singer	
		R\$ 9,00	Armarinhos Fernando S.P	
Fitas de ceteru c/ 10 m nº 1		R\$ 1,40	Central Aviamento	R\$ 1,23
		R\$ 1,30	Singer	
		R\$ 0,99	Armarinhos Fernando S.P	
Filó engomado		R\$ 9,00	Central Aviamento	R\$ 8,33
		R\$ 9,00	Singer	
		R\$ 7,00	Armarinhos Fernando S.P	
Sacaria cotilotex rolo 20m		R\$ 87,00	Central Aviamento	R\$ 86,66
		R\$ 95,00	Singer	
		R\$ 78,00	Armarinhos Fernando S.P	
Tecido xadrez		R\$ 27,00	Central Aviamento	R\$ 26,26
		R\$ 28,00	Singer	
		R\$ 23,80	Armarinhos Fernando S.P	
Vagonite		R\$ 29,00	Central Aviamento	R\$ 28,33
		R\$ 30,00	Singer	
		R\$ 26,00	Armarinhos Fernando S.P	
Tecido favinho		R\$ 27,00	Central Aviamento	R\$ 25,66
		R\$ 28,00	Singer	
		R\$ 22,00	Armarinhos Fernando S.P	
Etamine		R\$28,00	Central Aviamento	R\$ 27,00
		R\$28,00	Singer	
		R\$ 25,00	Armarinhos Fernando S.P	
Taicoline		R\$35,00	Central Aviamento	R\$ 29,66
		R\$35,00	Singer	
		R\$19,00	Armarinhos Fernando S.P	
Juta		R\$15,00	Central Aviamento	R\$ 15,33
		R\$18,00	Singer	
		R\$ 13,00	Armarinhos Fernando S.P	

Material de consumo	Algodão cru	R\$ 7,50	Central Aviamento	R\$ 7,16	
		R\$ 8,00	Singer		
		R\$ 6,00	Armarinhos Fernando S.P		
	Feltro liso		R\$ 13,00	Central Aviamento	R\$ 12,16
			R\$ 14,50	Singer	
			R\$ 9,00	Armarinhos Fernando S.P	
	Y Estampado		R\$19,00	Central Aviamento	R\$17,00
			R\$19,00	Singer	
			R\$ 13,00	Armarinhos Fernando S.P	
	Brim verão		R\$ 13,00	Central Aviamento	R\$ 12,16
			R\$ 14,00	Singer	
			R\$ 9,50	Armarinhos Fernando S.P	
	Fita métrica		R\$ 1,50	Bazar	R\$ 1,33
			R\$ 1,50	Singer	
			R\$ 0,99	Armarinhos Fernando S.P	
	Agulha mão nº 05nº 07pct 20		R\$ 3,50	Bazar	R\$ 2,99
			R\$ 3,50	Singer	
			R\$ 1,99	Armarinhos Fernando S.P	

*Handwritten signature*

# INSTITUTO PRÓ+VIDA "SÃO SEBASTIÃO"

FUNDAÇÃO EM FAVOR DOS IDOSOS

Rua Senador Dantas, 602 - Carmo - Mogi das Cruzes/SP - CEP 08710-690 - Tel.: (0xx11) 4726-7736  
 São Paulo: Av. Dr. Norberto Mayer, 260 - Vila Santa Isabel - São Paulo/SP - CEP 03425-070 - Tel.: (0xx11) 2293-5099  
 Caraguatatuba: Rua José Benedito de Faria, 05 - Caputera - Caraguatatuba/SP - CEP 11675-030 - Tel.: (0xx12) 3882-5207  
 Utilidade Pública Fed. 11 950/91-46 - Est. 4 765/85 - Certificado de Filantropia 28996.020634/94-12 - CNPJ 49.263.528/0001-42

2/9  
Arquivos

Alfinete cabeça colorida	R\$ 3,50	Bazar	R\$ 9,99
	R\$ 3,50	Singer	
	R\$ 2,99	Armarinhos Fernando S.P	
Angola de madeira 25 m	R\$ 14,00	Bazar	R\$ 11,33
	R\$ 14,00	Singer	
	R\$ 6,00	Armarinhos Fernando S.P	
Angola plástica	R\$ 16,00	Bazar	R\$ 13,33
	R\$ 15,00	Singer	
	R\$ 9,00	Armarinhos Fernando S.P	
Angola ritas	R\$ 18,00	Bazar	R\$ 14,00
	R\$ 18,00	Singer	
	R\$ 6,00	Armarinhos Fernando S.P	
Pistola de cola quente	R\$ 18,00	Bazar	R\$ 14,00
	R\$ 18,00	Singer	
	R\$ 6,00	Armarinhos Fernando S.P	
Bastão de cola quente	R\$ 13,00	Bazar	R\$ 11,66
	R\$ 13,00	Singer	
	R\$ 9,00	Armarinhos Fernando S.P	
Fita cetim nº 02	R\$ 5,00	Central Aviamento	R\$ 4,16
	R\$ 5,00	Singer	
	R\$ 2,50	Armarinhos Fernando S.P	
Fita cetim nº 03	R\$ 6,00	Central Aviamento	R\$ 5,00
	R\$ 6,00	Singer	
	R\$ 3,00	Armarinhos Fernando S.P	
Fita cetim nº 0	R\$ 5,00	Central Aviamento	R\$ 4,00
	R\$ 5,00	Singer	
	R\$ 2,00	Armarinhos Fernando S.P	
Fibra siliconada 1K	R\$ 27,00	Central Aviamento	R\$ 22,16
	R\$ 22,00	Singer	
	R\$ 17,50	Armarinhos Fernando S.P	
Mini perola	R\$ 2,25	Central Aviamento	R\$ 2,00
	R\$ 2,25	Singer	
	R\$ 1,50	Armarinhos Fernando S.P	
½ perola	R\$ 2,80	Central Aviamento	R\$ 2,70
	R\$ 2,80	Singer	
	R\$ 2,50	Armarinhos Fernando S.P	

Material de consumo	Pupila K	R\$ 32,00	Central Aviamento	R\$ 29,66
		R\$ 32,00	Singer	
		R\$ 25,00	Armarinhos Fernando S.P	
	Base para chaveiro pct c/ 50	R\$ 10,00	Central Aviamento	R\$ 8,33
		R\$ 10,00	Singer	
		R\$ 5,00	Armarinhos Fernando S.P	
	Pedrarias tamanhos e cores variadas	R\$ 60,00	Central Aviamento	R\$ 51,66
		R\$ 60,00	Belíssima	
		R\$ 35,00	Maga Bijú S.P	
	Semente de açaí colorido	R\$ 35,00	Central Aviamento	R\$ 27,16
		R\$ 35,00	Belíssima	
		R\$ 12,50	Maga Bijú S.P	
Enviez	R\$ 5,00	Central Aviamento	R\$ 4,33	
	R\$ 5,00	Belíssima		
	R\$ 3,00	Maga Bijú S.P		
Abridor de casa pct c/ 4	R\$ 15,00	Central Aviamento	R\$ 12,66	
	R\$ 15,00	Belíssima		

*[Handwritten signature]*

# INSTITUTO PRÓ+VIDA "SÃO SEBASTIÃO"

FUNDAÇÃO EM FAVOR DOS IDOSOS

Rua Senador Dantas, 602 - Carmo - Mogi das Cruzes/SP - CEP 08710-690 - Tel.: (0xx11) 4726-7736  
 São Paulo: Av. Dr. Norberto Mayer, 260 - Vila Santa Isabel - São Paulo/SP - CEP 03425-070 - Tel.: (0xx11) 2293-5099  
 Caraguatatuba: Rua José Benedito de Faria, 05 - Caputera - Caraguatatuba/SP - CEP 11675-030 - Tel.: (0xx12) 3882-5207  
 Utilidade Pública: Fed. 11.950/91-46 - Est. 4.765/95 - Certificado de Filantropia 28996.020634/94-12 - CNPJ 49.263.528/0001-42

20  
Anexo

	R\$ 8,00	Maga Biju S.P	
Tesoura dobrável cx10	R\$ 15,00	Central Aviamento	R\$ 11,16
	R\$ 15,00	Belíssima	
	R\$ 3,50	Maga Biju S.P	
Dedal pct c/ 6	R\$ 3,00	Central Aviamento	R\$ 2,33
	R\$ 3,00	Belíssima	
	R\$ 0,99	Maga Biju S.P	
Tesouras p/ costura mundial	R\$ 35,00	Central Aviamento	R\$ 32,33
	R\$ 35,00	Belíssima	
	R\$ 27,00	Maga Biju S.P	
Barbante bariolo	R\$ 13,00	Singer	R\$ 13,13
	R\$ 13,90	Central Aviamento	
	R\$ 12,50	Armarinhos Fernando S.P	
Barbante bariolo natural 700 g	R\$ 22,80	Singer	R\$ 21,16
	R\$ 23,00	Central Aviamento	
	R\$ 20,70	Armarinhos Fernando S.P	
Barbante bariolo de core	R\$ 18,00	Singer	R\$ 16,66
	R\$ 18,00	Central Aviamento	
	R\$ 14,00	Armarinhos Fernando S.P	
Linha luna	R\$ 11,00	Singer	R\$ 9,59
	R\$ 10,00	Central Aviamento	
	R\$ 7,77	Armarinhos Fernando S.P	
Barbante s jos crunb	R\$ 14,00	Singer	R\$ 12,96
	R\$ 14,00	Central Aviamento	
	R\$ 10,90	Armarinhos Fernando S.P	
Linha Anne 500	R\$ 12,00	Singer	R\$ 11,96
	R\$ 12,00	Central Aviamento	
	R\$ 11,90	Armarinhos Fernando S.P	
Linha clea 1000	R\$ 12,00	Singer	R\$ 11,96
	R\$ 12,00	Central Aviamento	
	R\$ 11,90	Armarinhos Fernando S.P	
Linha suji	R\$ 13,00	Singer	R\$ 12,13
	R\$ 12,50	Central Aviamento	
	R\$ 10,90	Armarinhos Fernando S.P	
Linha clea 125	R\$ 2,50	Singer	R\$ 2,30
	R\$ 2,50	Central Aviamento	
	R\$ 1,90	Armarinhos Fernando S.P	

Material de consumo	Linha exlerlina	R\$ 14,50	Singer	R\$ 13,66
		R\$ 14,00	Central Aviamento	
		R\$ 12,50	Armarinhos Fernando S.P	
	Linha rubi	R\$ 2,70	Singer	R\$ 2,36
		R\$ 2,50	Central Aviamento	
		R\$ 1,90	Armarinhos Fernando S.P	
	Linha moline	R\$ 2,00	Singer	R\$ 1,86
		R\$ 1,90	Central Aviamento	
		R\$ 1,70	Armarinhos Fernando S.P	
	Linha 10 c/ 500 jardas	R\$ 11,90	Singer	R\$ 10,93
		R\$ 12,00	Central Aviamento	
		R\$ 8,90	Armarinhos Fernando S.P	
	Linha coltena c/ 2000	R\$ 4,90	Singer	R\$ 4,60
		R\$ 5,00	Central Aviamento	
		R\$ 3,90	Armarinhos Fernando S.P	

*[Handwritten signature]*

# INSTITUTO PRÓ+VIDA "SÃO SEBASTIÃO"

FUNDAÇÃO EM FAVOR DOS IDOSOS

Rua Senador Dantas, 602 - Carmo - Mogi das Cruzes/SP - CEP 08710-690 - Tel.: (0xx11) 4726-7736  
 São Paulo: Av. Dr. Norberto Meyer, 260 - Vila Santa Isabel - São Paulo/SP - CEP 03425-070 - Tel.: (0xx11) 2293-5099  
 Caraguatuba: Rua José Benedito de Faria, 05 - Caputera - Caraguatuba/SP - CEP 11675-030 - Tel.: (0xx12) 3882-5207  
 Utilidade Pública: Fed. 11 950/91-46 - Est. 4 765/85 - Certificado de Filantropia 28996.020634/94-12 - CNPJ 49 263 528/0001-42

31  
 Adyana

	Linha monaliza 100 gr	R\$ 9,20	Singer	R\$ 8,43
		R\$ 9,00	Central Aviamento	
		R\$ 7,10	Armarinhos Fernando S.P	
	Lã super bebe	R\$ 12,50	Singer	R\$ 37,30
		R\$ 13,00	Central Aviamento	
		R\$ 11,80	Armarinhos Fernando S.P	
	Lã sedificada	R\$ 13,50	Singer	R\$ 12,33
		R\$ 13,00	Central Aviamento	
		R\$ 10,50	Armarinhos Fernando S.P	
	Lã família	R\$ 4,70	Singer	R\$ 4,13
		R\$ 4,50	Central Aviamento	
		R\$ 3,20	Armarinhos Fernando S.P	
	Jogo de agulha crochê emborrachada	R\$ 131,40	Singer	R\$ 123,70
		R\$ 110,20	Central Aviamento	
		R\$ 129,50	Armarinhos Fernando S.P	
	Agulha crochê 1.50m	R\$ 2,75	Singer	R\$ 2,35
		R\$ 1,80	Central Aviamento	
		R\$ 2,50	Armarinhos Fernando S.P	
	Agulha crochê 1.75m	R\$ 2,75	Singer	R\$ 2,35
		R\$ 1,80	Central Aviamento	
		R\$ 2,50	Armarinhos Fernando S.P	
	Cordone encerado	R\$ 4,30	Singer	R\$ 4,43
		R\$ 3,99	Central Aviamento	
R\$ 5,00		Armarinhos Fernando S.P		
Cordone aliança	R\$ 6,70	Singer	R\$ 6,81	
	R\$ 5,75	Central Aviamento		
	R\$ 8,00	Armarinhos Fernando S.P		
Alimentação	Bolo caseiro kg.	R\$ 9,99	Padaria Estrela	R\$ 13,26
		R\$ 15,90	Pão Vitória	
		R\$ 13,90	Shibata Supermercados	
	Café Pilão 500g	R\$ 6,25	Padaria Estrela	R\$ 7,50
		R\$ 8,50	Pão Vitória	
		R\$ 7,75	Shibata Supermercados	
	Leite de cx Italc	R\$ 2,40	Padaria Estrela	R\$ 2,62
		R\$ 3,00	Pão Vitória	
		R\$ 2,45	Shibata Supermercados	
	Açúcar cometa 1kg	R\$ 2,00	Padaria Estrela	R\$ 2,03
		R\$ 2,50	Pão Vitória	
		R\$ 1,57	Shibata Supermercados	

Material de Limpeza	Suco sufresh	R\$ 3,79	Padaria Estrela	R\$ 4,26
		R\$ 5,50	Pão Vitória	
		R\$ 3,50	Shibata Supermercados	
	Bolacha Cream Craker	R\$ 1,40	Padaria Estrela	R\$ 1,47
		R\$ 1,60	Pão Vitória	
		R\$ 1,42	Shibata Supermercados	
	Sabão em pó Ace 500g.	R\$ 4,50	JR Embalagens	R\$ 4,83
		R\$ 4,75	Shibata Supermercados	
		R\$ 5,25	Silva Indaiá	
	Água Sanitária 2l.	R\$ 2,99	JR Embalagens	R\$ 3,09
		R\$ 3,09	Shibata Supermercados	

# INSTITUTO PRÓ+VIDA "SÃO SEBASTIÃO"

FUNDAÇÃO EM FAVOR DOS IDOSOS

Rua Senador Dantas, 602 - Carmo - Mogi das Cruzes/SP - CEP 08710-690 - Tel.: (0xx11) 4726-7736  
 São Paulo: Av. Dr. Norberto Mayer, 260 - Vila Santa Isabel - São Paulo/SP - CEP 03425-070 - Tel.: (0xx11) 2293-5099  
 Caraguatuba: Rua José Benedito de Faria, 05 - Caputera - Caraguatuba/SP - CEP 11675-030 - Tel.: (0xx12) 3882-5207  
 Utilidade Pública: Fed. 11.950/91-46 - Est. 4.765/85 - Certificado de Filantropia 28996.020634/94-12 - CNPJ 49.263.528/0001-42

32  
Alpaca

Material de Escritório		R\$ 3,20	Silva Indaiá	
	Desinfetante Casa 500ml.	R\$ 5,90	JR Embalagens	R\$ 6,06
		R\$ 5,99	Shibata Supermercados	
		R\$ 6,29	Silva Indaiá	
	Papel Higiênico c/16.	R\$ 9,90	JR Embalagens	R\$ 11,90
		R\$ 11,90	Shibata Supermercados	
		R\$ 13,90	Silva Indaiá	
	Saco de Lixo 100lt.	R\$ 29,90	JR Embalagens	R\$ 32,27
		R\$ 32,90	Shibata Supermercados	
		R\$ 34,00	Silva Indaiá	
	Detergente Ipê	R\$ 1,20	JR Embalagens	R\$ 1,27
		R\$ 1,25	Shibata Supermercados	
		R\$ 1,35	Silva Indaiá	
	Veja Multiuso	R\$ 4,25	JR Embalagens	R\$ 4,52
		R\$ 4,40	Shibata Supermercados	
		R\$ 4,90	Silva Indaiá	
	Papel Sulfite 500fs.	R\$ 11,90	Papelaria Eduardo	
		R\$ 13,90	Kashiura Papelaria	
		R\$ 14,90	Papelaria três coqueiros	
	Cartucho p/ impressora HP	R\$ 119,00	Papelaria Eduardo	R\$ 129,00
		R\$ 139,00	Kashiura Papelaria	
		R\$ 129,00	Elo Informática	
	Clips cx c/ 500un.	R\$ 11,90	Papelaria Eduardo	R\$ 13,44
		R\$ 13,90	Kashiura Papelaria	
R\$ 14,50		Papelaria três coqueiros		
Caneta Compactor 0,7	R\$ 1,50	Papelaria Eduardo	R\$1,74	
	R\$ 1,80	Kashiura Papelaria		
	R\$ 1,90	Papelaria três coqueiros		
Cola bastão Pritt grande	R\$ 4,50	Papelaria Eduardo	R\$ 4,80	
	R\$ 4,90	Kashiura Papelaria		
	R\$ 5,00	Papelaria três coqueiros		

## 8 - Pessoal: Abril a Setembro 2018.

item	Nomenclatura Do cargo/atividade	Jornada trabalho	Valor de mercado	Fonte*	Custo médio
	Coordenador Administrativo	15hs	R\$ 1.194,87	Sindicato da Classe	R\$ 1.194,87
	Assistente Social	30hs	R\$ 3.068,56	Sindicato da Classe	R\$ 3.068,56
	Auxiliar Administrativo	44hs	R\$ 1.831,21	Sindicato da Classe	R\$ 1.831,21
	Professora de Dança	08hs	R\$ 448,80	Sindicato da Classe	R\$ 448,80
	Auxiliar de Serviços Gerais	44hs	R\$ 1.149,50	Sindicato da Classe	R\$ 1.149,50
	Professora de Ed. Física	30hs	R\$ 1.793,97	Sindicato da Classe	R\$ 1.793,97
	Monitor Pintura em Tecido	20hs	R\$ 832,48	Sindicato da Classe	R\$ 832,48
	Professor de Música	04hs	R\$ 358,80	Sindicato da Classe	R\$ 358,80
	Monitor de Taichi Chuan	06hs	R\$ 249,90	Sindicato da Classe	R\$ 249,90
	Monitor de Artes Manuais	23 hs	R\$ 957,95	Sindicato da Classe	R\$ 957,95



# INSTITUTO PRÓ+VIDA "SÃO SEBASTIÃO"

FUNDAÇÃO EM FAVOR DOS IDOSOS

Rua Senador Dantas, 602 - Carmo - Mogi das Cruzes/SP - CEP 08710-690 - Tel.: (0xx11) 4726-7736  
São Paulo: Av. Dr. Norberto Mayer, 260 - Vila Santa Isabel - São Paulo/SP - CEP 03425-070 - Tel.: (0xx11) 2293-5099  
Caraguatatuba: Rua José Benedito de Faria, 05 - Caputera - Caraguatatuba/SP - CEP 11675-030 - Tel.: (0xx12) 3882-5207  
Utilidade Pública: Fed. 11.950/91-46 - Est. 4.755/85 - Certificado de Filantropia 28996.020634/94-12 - CNPJ 49.263.528/0001-42

33  
Adriano

## a) Modo e período das prestações de contas.

AÇÃO	Abril	Mai	Junho	Julho	Agosto	Setembro
Início do Convênio	X					
Término do Convênio						X
Prestação de Contas mensal expedido pela entidade Social	X	X	X	X	X	X
Emissão de Relatório de análise da prestação de contas feito pela SEDESC						
Parecer Conclusivo emitido pela SEDESC quadrimestral						

## 9 - Recursos Humanos: Abril a Setembro 2018.

Número	Função no Projeto	Grau de Escolaridade	Vínculo	Carga Horária
01	Coordenador Administrativo	Ensino Médio	CLT	15
01	Assistente Social	Ensino Superior	CLT	30
01	Agente Administrativo	Ensino Médio	CLT	44
01	Serviços Gerais	Ensino Fundamental	CLT	44
01	Profº Educação Física	Ensino Superior	CLT	30
01	Monitor Pintura em Tecido	Artesão	CLT	20
01	Monitor Trabalhos Manuais	Artesão	CLT	23
01	Professor de Dança	Ensino Médio	CLT	08
01	Professora Tai Chi Chuan	Ensino Médio	CLT	06
01	Educador Musical	Ensino Médio	CLT	04

# INSTITUTO PRÓ+VIDA "SÃO SEBASTIÃO"

FUNDAÇÃO EM FAVOR DOS IDOSOS

Rua Senador Dantas, 602 - Carmo - Mogi das Cruzes/SP - CEP 08710-690 - Tel.: (0xx11) 4726-7736

São Paulo: Av. Dr. Norberto Mayer, 260 - Vila Santa Isabel - São Paulo/SP - CEP 03425-070 - Tel.: (0xx11) 2293-5099

Caraguatatuba: Rua José Benedito de Faria, 05 - Caputera - Caraguatatuba/SP - CEP 11675-030 - Tel.: (0xx12) 3882-5207

Utilidade Pública: Fed. 11.950/91-46 - Est. 4.765/85 - Certificado de Filantropia 28996.020634/94-12 - CNPJ 49.263.528/0001-42

## 10 - Capacidade Instalada

### a) Instalações Físicas:

- 01 Galpão Coberto com 200 m<sup>2</sup>
- 02 Banheiros (Masc. e Fem.)
- 01 Cozinha
- 01 Escritório
- 01 Área Verde com 200 m<sup>2</sup>

### b) Equipamentos:

- 01 Computadores;
- 01 Impressora;
- 01 Caixa de Som com entrada para microfones;
- 04 Máquinas de costura;
- 09 Ventiladores de teto;
- 01 Aparelho de telefone;

### c) Mobiliário:

- 02 Mesas de escritório;
- 03 Cadeiras de Escritório;
- 04 Armários de Escritório
- 120 Mesas Plásticas;
- 460 Cadeiras Plásticas;
- 02 Fogões Industriais;
- 01 Geladeira
- 01 Forno Micro-ondas;
- 01 Forno Elétrico
- 09 Prateleiras
- 08 mesas de madeira

# INSTITUTO PRÓ+VIDA "SÃO SEBASTIÃO"

FUNDAÇÃO EM FAVOR DOS IDOSOS

Rua Senador Dantas, 602 - Carmo - Mogi das Cruzes/SP - CEP 08710-690 - Tel.: (0xx11) 4726-7736  
São Paulo: Av. Dr. Norberto Mayer, 260 - Vila Santa Isabel - São Paulo/SP - CEP 03425-070 - Tel.: (0xx11) 2293-5099  
Caraguatatuba: Rua José Benedito de Faria, 05 - Caputera - Caraguatatuba/SP - CEP 11675-030 - Tel.: (0xx12) 3882-5207  
Utilidade Pública: Fed. 11.950/91-46 - Est. 4.765/85 - Certificado de Filantropia 28996.020634/94-12 - CNPJ 49.263.528/0001-42

## 11 - DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal do Proponente, declaro, para fins de prova junto a Prefeitura do Município de Caraguatatuba, para os efeitos e sob as penas da lei, que inexistem quaisquer débitos em mora ou inadimplência com qualquer órgão ou entidade da administração pública federal, estadual ou municipal, que impeça a transferência de recursos oriundos do Município, na forma deste Plano de Trabalho.

Caraguatatuba, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_\_\_.

  
\_\_\_\_\_  
**Celina do Carmo Campos Bassi**

Presidente

Instituto Pró+Vida " São Sebastião"

## APROVAÇÃO PELO CONCEDENTE

APROVO O PRESENTE PLANO DE TRABALHO

Caraguatatuba, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_\_\_.

  
\_\_\_\_\_  
**Leonardo de Macedo**

Secretário Municipal dos Direitos da Pessoa com Deficiência e do Idoso